

le journal

DE SAONE-ET-LOIRE

le 23/04/2012

LOUHANS

Yoga Aère, une parfaite relaxation avec les bols Tibétains



LOUH2104-1104 Michel SYLVAIN

Relaxation. Le massage sonore avec des bols tibétains, en Asie, un culte spirituel directement lié aux forgerons Nomades. En Europe, un culte laïque qui s'assimile à une parfaite séance de relaxation, laquelle fait office de massage. Il n'y a eu pas moins de quatre séances en ce dernier samedi, avec l'association Yoga Aere, pilotée par Alexandre Montanari. Photo M. S. (CLP)